

Gestión de riesgos laborales en el sector comercio

AF: 52003

OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Conocer y entender los conceptos básicos en materia de prevención de riesgos laborales.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Elaborar el Plan de Emergencia conforme a las necesidades propias de un comercio.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

ÍNDICE

UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

1.1 INTRODUCCIÓN

1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN

1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL

1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO

1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL

1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO

1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN

1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA

1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA

1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?

1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER

1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS

1.3.6 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN

1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA

1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

UNIDAD 2. CONCEPTOS BÁSICOS.

2.1 EL TRABAJO

2.2 LA SALUD

2.3 LOS RIESGOS PROFESIONALES Y SU PREVENCIÓN. PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA

- 2.4 FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU PREVENCIÓN
- 2.5 PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA
- 2.6 SEGURIDAD EN EL TRABAJO
- 2.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS DAÑOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL.
- 2.8 CONDICIONES DE SEGURIDAD
- 2.9 HIGIENE INDUSTRIAL
- 2.10 MEDICINA DEL TRABAJO
- 2.11 PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO
- 2.12 ERGONOMÍA

UNIDAD 3. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- 3.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS
- 3.2 RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD
 - 3.2.1. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS
 - 3.2.2. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS
 - 3.2.3. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS
- 3.3 RIESGOS DEBIDOS A FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES
- 3.4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN
 - 3.4.1. SITUACIONES DE EMERGENCIA
 - 3.4.2. PLANIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA
 - 3.4.3. EL INFORME DE SEGURIDAD
 - 3.4.4. EL PLAN DE EMERGENCIA

UNIDAD 4 INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

- 1. Introducción
- 2. EL SOCORRISTA
- 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
 - 3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios
 - 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA
 - 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA
 - 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
 - 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
 - 3.2.2.-Maniobra de Heimlich
 - 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea
 - 3.2.4.- Ahogamiento
 - 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
 - 3.3.1.- Politraumatismo
 - 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral
 - 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico
 - 3.3.4.- Inconsciencia
 - 3.3.5.- Esguince
 - 3.3.6.- Luxaciones
 - 3.3.7.- Fracturas
 - 3.3.8.- Sistema de inmovilización
 - 3.4.- SIGNOS DE ALARMA