

Riesgos específicos del sector comercio e iniciación a los primeros auxilios 30h

AF: 32004

OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

ÍNDICE

UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

1.1 INTRODUCCIÓN

1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN

1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL

1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO

1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL

1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO

1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN

1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA

1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA

1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?

1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER

1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS

1.3.6 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN

1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA

1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

UNIDAD 2. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

1. Introducción

2. EL SOCORRISTA

3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios

3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto

- 3.2.2.-Maniobra de Heimlich
- 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea
- 3.2.4.- Ahogamiento
- 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
- 3.3.1.- Politraumatismo
- 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral
- 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico
- 3.3.4.- Inconsciencia
- 3.3.5.- Esguince
- 3.3.6.- Luxaciones
- 3.3.7.- Fracturas
- 3.3.8.- Sistema de inmovilización
- 3.4.- SIGNOS DE ALARMA
- 3.4.1.- Reacción alérgica
- 3.4.2.- Golpe de calor

UNIDAD 3. LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO

Introducción y Objetivos

1. Factores de riesgo específicos del sector comercio
 2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención
 - 2.1. Caídas al mismo nivel
 - 2.2. Caídas de persona a distinto nivel
 - 2.3. Golpes y cortes por objetos
 - 2.4. Caída de objetos por manipulación
 - 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome
 - 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos
 - 2.7. Fatiga visual
 - 2.8. Confort acústico
 - 2.9. Confort térmico
 - 2.10. Riesgo eléctrico
 - 2.11. Manipulación de productos químicos
 - 2.12. Exposición a agentes biológicos
 - 2.13. Factores psicosociales
 3. Señalización
 4. Actuaciones en caso de accidentes
 - 4.1. Fracturas
 - 4.2. Hemorragias
 - 4.3. Quemaduras
- Resumen