

Técnicas de reanimación y primeros auxilios 50h

AF: 52005

OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias,...
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

ÍNDICE

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1.1. INTRODUCCIÓN

1.2. EL SOCORRISTA

1.3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

1.3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

1.3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

1.3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

1.3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

1.3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

1.3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

1.3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

1.3.2.4.- AHOGAMIENTO

1.3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

1.3.3.1.- POLITRAUMATISMO

1.3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL

1.3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

1.3.3.4.- INCONSCIENCIA

1.3.3.5.- ESGUINCE

1.3.3.6.- LUXACIONES

1.3.3.7.- FRACTURAS

1.3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

1.3.4.- SIGNOS DE ALARMA

1.3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA

1.3.4.2.- GOLPE DE CALOR

UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

2.1.- EVALUACION

2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

2.2.4.- AHOGAMIENTO

2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

2.3.1.- POLITRAUMATISMO

2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL

2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

2.3.4.- INCONSCIENCIA

2.3.5.- ESGUINCE

2.3.6.- LUXACIONES

2.3.7.- FRACTURAS

2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

2.4.- SIGNOS DE ALARMA

2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA

2.4.2.- GOLPE DE CALOR

2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA

2.4.4.- CONVULSIONES

2.4.5.- HIPOGLUCEMIA

2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

3.1. INTRODUCCIÓN.

3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.

3.3 RESUMEN DE LA UNIDAD 3

UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS

4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

4.2. HERIDAS

4.2.1. DEBEMOS EVITAR:

4.2.2. TIPOS DE HERIDAS

4.2.3. TRATAMIENTO:

4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:

4.2.5. NO DEBEMOS HACER:

4.3. HEMORRAGIAS

4.3.1. TRATAMIENTO

4.4. CONTUSIONES

4.4.1. TRATAMIENTO

4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA

4.5.1. TRATAMIENTO

4.6. CONVULSIONES

4.6.1. TRATAMIENTO

4.7. QUEMADURAS

4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:

4.8. INTOXICACIONES

4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES

5.8.2. SÍNTOMAS

5.8.3. TRATAMIENTO

4.9 RESUMEN

h k # @ Q o # y o o

) @ 8 V ^ a u # \) - ' O ' h ' k ') ' ' # ' k) @ k k - o h @ ' u \ k @

) @ - k - V # @ o ' ' u - V - k ' - V # y - V u ' ' - V u k - y V V @ \ ' ' y V ' ') y Q \ ' .

' h ' o \ o o - 8 y @ ' - V ' y V ' ' ' # u y ' # @ V ' ' V u - y V ' ' k # h

k - o y U - V