

# APP RCP básica y primeros auxilios (30h)

**AF: 33102**

## OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.

Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.

Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos.

Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias, etc.

Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

## ÍNDICE

### UNIDAD 1. CONCEPTO Y OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y MEDIDAS GENERALES

Introducción

Mapa conceptual

1.1. Pasos a seguir

1.2. El socorrista

1.3. Botiquín primero auxilios

Resumen

### UNIDAD 2. LEGISLACIÓN DE APLICACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Introducción

Mapa conceptual

2.1. Fundamentos normativos de la legislación en España

2.2. Principales obligaciones

2.3. Consecuencias

2.4. Lesiones

2.5. Introducción a la normativa

2.6. Local de primeros auxilios

2.7. Control y revisiones

2.8. Localización, acceso y señalización

2.9. Personal encargado

2.10. Formación requerida

2.11. Organización y planificación

2.12. Actividades especiales

2.13. Factores de riesgo

2.14. Accidente de trabajo

2.15. Tipos de accidente

2.16. Costes de los accidentes

2.17. Enfermedad profesional

Resumen

### UNIDAD 3. EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

Introducción

Mapa conceptual

3.1. Cómo realizar la evaluación

3.1.1. Evaluación Primaria

3.1.2. Evaluación Secundaria

3.1.3. Archivo multimedia: Evaluación del accidentado: análisis de los signos

- 3.2. Atención de problemas respiratorios
  - 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
  - 3.2.2. Maniobra de Heimlich
  - 3.2.3. Incisión Cricotiroides
  - 3.2.4. Ahogamiento

### 3.3. Atención de problemas traumatológicos

- 3.3.1. Politraumatismo
  - 3.3.2. Traumatismo de columna vertebral
  - 3.3.3. Traumatismo craneoencefálico
  - 3.3.4. Inconsciencia
  - 3.3.5. Esguince
  - 3.3.6. Luxaciones
  - 3.3.7. Fracturas
  - 3.3.8. Sistemas de inmovilización
- 3.4. Signos de alarma
    - 3.4.1. Reacción alérgica
    - 3.4.2. Golpe de calor
    - 3.4.3. Síncope o lipotimia
    - 3.4.4. Convulsiones
    - 3.4.5. Hipoglucemia
    - 3.4.6. Infarto de miocardio

Resumen

## UNIDAD 4. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN: RCP BÁSICA PARA ADULTOS

Introducción

Mapa Conceptual

- 4.1. Definición de parada cardiopulmonar. Diagnóstico
- 4.2. Actuación ante una RCP
- 4.3. Realización de la RCP
- 4.4. Aplicar la RCP
- 4.5. Prevención
- 4.6. Quién puede realizar la RCP
- 4.7. Riesgo de contagio

Resumen

## UNIDAD 5. ACTUACIONES SECUNDARIAS

Introducción

Mapa conceptual

- 5.1. Heridas
  - 5.1.1. Debemos evitar
  - 5.1.2. Tipos de heridas
  - 5.1.3. Tratamiento
  - 5.1.4. Actuación ante heridas de gravedad
  - 5.1.5. No debemos hacer
- 5.2. Hemorragias
  - 5.2.1. Tratamiento
- 5.3. Contusiones
  - 5.3.1. Tratamiento
- 5.4. Desvanecimientos o lipotimia
  - 5.4.1. Tratamiento

5.5. Convulsiones

5.5.1. Tratamiento

5.6. Quemaduras

5.6.1. Tipos de quemaduras

5.7. Intoxicaciones

Resumen

## UNIDAD 6. RCP BÁSICA PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES

Introducción

Mapa conceptual

6.1. RCP en los niños

6.2. Principales causas

6.3. Diagnóstico de la parada cardiorrespiratoria

6.4. Diferencias a tener en cuenta entre un niño y un adulto

6.5. Pasos a seguir en una actuación antes una RCP

6.6. Archivo multimedia: RCP Básica en niños y en adultos

Resumen

Bibliografía

Glosario