

Este curso tiene como objetivo general facilitar la formación de los trabajadores en materia preventiva para que comprendan los riesgos a los que están expuestos durante la utilización de la carretilla elevadora, y la utilicen de manera segura.

A continuación, detallamos los objetivos específicos de la formación:

Conocer los componentes de seguridad y requisitos especiales de las carretillas elevadoras.

Adquirir las normas generales del comportamiento del conductor de carretilla.

Comprender los riesgos a los que está expuesto en el lugar de trabajo, fomentando así el interés por la Prevención de Riesgos Laborales.

Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para las operaciones de carga y descarga.

Ser capaz de realizar el trabajo de una manera más segura, evitando daños en su salud.

Conocer las reglas y normas de circulación y los aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga.

En definitiva, mejorar los niveles de Seguridad y salud durante el empleo de estos equipos de trabajo.

## **TEMARIO DEL CURSO**

### **UNIDAD 1. LA CARRETILLA ELEVADORA**

- 1.1. Carretillas elevadoras
  - 1.2. Componentes de una carretilla elevadora
    - 1.2.1. Chasis o Bastidor
    - 1.2.2. Sistema de elevación
    - 1.2.3. Sistema de alimentación de energía
    - 1.2.4. Grupo motor y transmisión
    - 1.2.5. Sistema de dirección
    - 1.2.6. Ejes de dirección
    - 1.2.7. Sistema de frenado
    - 1.2.8. Ruedas
    - 1.2.9. Sistemas y componentes de seguridad
  - 1.3. Tipos de carretillas elevadoras
    - 1.3.1. Por la ubicación de la carga
    - 1.3.2. Según el sistema de elevación de la carga
    - 1.3.3. Por el tipo de energía utilizada
    - 1.3.4. Por las características de sus trenes de rodaje
    - 1.3.5. Por la posición del operador
    - 1.3.6. Según su utilización
  - 1.4. Componentes de seguridad de la carretilla elevadora
  - 1.5. Otros requisitos especiales
- Resumen

## **UNIDAD 2. EL CONDUCTOR**

### 2.1. Requisitos del conductor

#### 2.1.1. Aptitudes y capacidades del conductor

### 2.2. Normas generales del comportamiento del conductor

#### 2.2.1. Archivo multimedia: "Normas de conducción"

### 2.3. La estabilidad de la carretilla y de la carga (influencias en la estabilidad de la carretilla e influencia en las cargas)

### 2.4. Equipos de protección individual de uso común para el carretillero

Resumen

## **UNIDAD 3. OPERACIONES DE CARGA Y DESCARGA**

### 3.1. Recoger y depositar una carga

#### 3.1.1. Transportar una carga

### 3.2. Manipulación de cargas

### 3.3. Carga y cambio de batería

### 3.4. Mantenimiento de la máquina

#### 3.4.1. Revisiones programadas de mantenimiento

Resumen

## **UNIDAD 4. RIESGOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO**

### 4.1. Lugares de trabajo

### 4.2. Medidas de prevención

#### 4.2.1. Medidas específicas

### 4.3. ¿Qué es un accidente de trabajo?

### 4.4. Accidentes con carretillas elevadoras

Resumen

## **UNIDAD 5. REGLAS DE CIRCULACIÓN**

### 5.1. Aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga

#### 5.1.1. Estabilidad en el manejo de carretillas elevadoras

#### 5.1.2. Archivo multimedia: "Factores previos a la manipulación de cargas"

#### 5.1.3. Evitar la sobrecarga

#### 5.1.4. Superficie lisa y regular

### 5.2. Circulación con la carretilla

### 5.3. Reglas de circulación

#### 5.3.1. Circulación en rampas

#### 5.3.2. Los trabajos en muelles de carga y descarga de camiones

### 5.4. Señales de seguridad

### 5.5. Ejemplos de señales para carretillas

Resumen

## **UNIDAD 6. LEGISLACIÓN DE REFERENCIA**

### 6.1. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales

#### 6.1.1. Infracciones y sanciones

### 6.2. Reglamentos que desarrollan la ley 31/1995

### 6.3. Utilización de equipos de trabajo (R.D. 1215/97)

### 6.4. Obligaciones de empresarios y trabajadores

Resumen

BIBLIOGRAFÍA

GLOSARIO