

La presente formación dotará al alumnado de las competencias profesionales básicas y necesarias para mantener a los pacientes en buenas condiciones de higiene personal, aportando la ayuda que precise en función de sus necesidades. Al mismo tiempo, este curso se dirige a los técnicos/as en cuidados auxiliares de enfermería, así como a todas las personas interesadas en formarse en este ámbito.

A continuación, detallamos los objetivos específicos de la formación:

Aprender las técnicas necesarias para mantener a los pacientes en condiciones de higiene personal, aportando la ayuda que éstos necesiten.

Conocer las medidas generales de prevención de infecciones.

Saber realizar cuidados post mortem, en función de los protocolos establecidos para poder colaborar con el personal sanitario.

Conocer el procedimiento de la preparación de la cama hospitalaria.

Por último, conocer también el ciclo que sigue el material sanitario antes de su esterilización.

TEMARIO DEL CURSO

UNIDAD 1. TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL

- 1.1. La piel
 - 1.2. Higiene y aseo de la persona dependiente y su entorno
 - 1.3. Prevención y tratamiento de úlceras por presión
 - 1.3.1. Prevención de las UPP
 - 1.3.2. Tratamiento
 - 1.4. Cuidados del paciente incontinente
 - 1.4.1. Técnicas conductuales
 - 1.5. Cuidados del paciente con ostomía
 - 1.5.1. Higiene y cuidados
- Resumen

UNIDAD 2. PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y GESTIÓN DE RESIDUOS

- 2.1. Infección nosocomial
 - 2.1.1. Grados de eficacia de las medidas de prevención de las infecciones nosocomiales
 - 2.2. Medidas generales de prevención de infecciones
 - 2.3. Gestión de residuos
 - 2.3.1. Clasificación de los residuos sanitarios y riesgos asociados
 - 2.3.2. Gestión o tratamiento de los residuos
- Resumen

UNIDAD 3. RECOGIDA Y TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

- 3.1. Procedimiento
 - 3.1.1. Seleccionar la muestra apropiada
 - 3.1.2 Utilizar la técnica y material idóneos para su recogida y almacenamiento
 - 3.1.3. Identificar y transportar la muestra al laboratorio
 - 3.1.4. Cumplimentar correctamente los volantes de petición
 - 3.2. Norma para la recogida de muestras específicas
 - 3.3. Archivo multimedia: "Normas básicas generales de recogida y transporte de muestras".
- Resumen

UNIDAD 4. CUIDADOS POST MORTEM

- 4.1. Nuestro trabajo ante la muerte
 - 4.2. Necesidades del paciente en situación terminal
 - 4.2.1. El cuidado del paciente terminal
 - 4.3. Acompañamiento a la familia
 - 4.3.1. La comunicación con el paciente y su familia
 - 4.4. Los últimos días
 - 4.4.1. La agonía
 - 4.5. Cuidados post mortem
 - 4.5.1. El duelo
- Resumen

UNIDAD 5. LA CAMA DEL ENFERMO

- 5.1. La habitación del enfermo
 - 5.2. La cama hospitalaria
 - 5.2.1. Tipos de cama
 - 5.2.2. Accesorios de la cama hospitalaria
 - 5.3. La preparación de la cama hospitalaria
 - 5.3.1. Procedimiento para hacer una cama sin paciente
 - 5.3.2. Procedimiento para hacer una cama con paciente
- Resumen

UNIDAD 6. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL MATERIAL

- 6.1. Conceptos básicos
- 6.2. El ciclo del material sanitario estéril
 - 6.2.1. Archivo multimedia: "Normas de limpieza, desinfección y esterilización del material sanitario"
- 6.3. Funciones del auxiliar sanitario

Resumen

BIBLIOGRAFÍA

GLOSARIO