

Aprender todas las técnicas necesarias para mantener a los usuarios en condiciones de higiene personal, aportando la ayuda que se precise en función de sus necesidades y del plan de intervención previamente establecido, teniendo presente el tipo de dependencia funcional que tenga el paciente. Saber realizar cuidados postmortem, según protocolos establecidos para poder colaborar con el personal sanitario. Conocer todos los requisitos necesarios para mantener las condiciones higiénico-sanitarias de las habitaciones de los usuarios. Describir los mecanismos de producción de las úlceras por presión, los lugares anatómicos de aparición más frecuentes, así como las principales medidas y productos existentes para su prevención.

## **TEMA 1. TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL**

1.1. LA PIEL 1.1.1. ESTRUCTURA 1.1.2. FUNCIONES 1.1.3. TRASTORNOS DE LA PIEL 1.2. HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y DE SU ENTORNO 1.2.1. HIGIENE PERSONAL 1.2.2. HIGIENE GENERAL Y PARCIAL 1.2.3. MECÁNICA CORPORAL E HIGIENE POSTURAL 1.2.4. MOVILIZACIÓN DE PACIENTES 1.3. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN 1.3.1. FISIOPATOLOGÍA 1.3.2. FACTORES CONTRIBUYENTES A LA APARICIÓN DE ÚLCERAS 1.3.3. ESCALAS DE VALORACIÓN DE RIESGOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) 1.3.4. CLASIFICACIÓN 1.3.5. CUIDADOS PARA LA PREVENCIÓN 1.3.6. CUIDADOS DE LA ÚLCERA 1.4. CUIDADOS DEL PACIENTE INCONTINENTE 1.4.1. INCONTINENCIA URINARIA 1.4.2. INCONTINENCIA FECAL 1.5. CUIDADOS DEL PACIENTE CON OSTOMÍA 1.5.1. INTRODUCCIÓN 1.5.2. TIPOS DE OSTOMÍAS 1.5.3. DISPOSITIVOS PARA EL CUIDADO DE LAS OSTOMÍAS 1.5.4. CUIDADOS DEL ESTÓMAGO

## **TEMA 2. PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y GESTIÓN DE RESIDUOS**

2.1. INFECCIÓN NOSOCOMIAL 2.2. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES 2.2.1. MEDIDAS DE EFICACIA PROBADA 2.2.2. MEDIDAS DE EFICACIA RAZONABLE 2.3. GESTIÓN DE RESIDUOS 2.3.1. INTRODUCCIÓN 2.3.2. CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS Y RIESGOS ASOCIADOS 2.3.3. RECOGIDA, ALMACENAMIENTO, TRANSPORTE, TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS 2.3.4. PLAN DE GESTIÓN INTRACENTRO

## **TEMA 3. RECOGIDA Y TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS**

3.1. INTRODUCCIÓN 3.2. PROCEDIMIENTO 3.2.1. SELECCIONAR LA MUESTRA APROPIADA 3.2.2. UTILIZAR LA TÉCNICA Y MATERIAL IDONEOS PARA SU RECOGIDA Y ALMACENAMIENTO 3.2.3. IDENTIFICAR Y TRANSPORTAR LA MUESTRA AL LABORATORIO 3.2.4. CUMPLIMENTAR CORRECTAMENTE LOS VOLANTES DE PETICIÓN 3.3. NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS ESPECÍFICAS 3.3.1. SANGRE 3.3.2. ORINA 3.3.3. HECES 3.3.4. APARATO GENITAL 3.3.5. ESPUTO 3.3.6. OTRAS MUESTRAS BIOLÓGICAS

## **TEMA 4. CUIDADOS POSTMORTEM**

4.1. NUESTRO TRABAJO ANTE LA MUERTE 4.2. NECESIDADES DEL PACIENTE EN SITUACIÓN TERMINAL 4.3. ACOMPAÑAMIENTO A LA FAMILIA 4.4. LOS ÚLTIMOS DÍAS 4.4.1. LA AGONÍA 4.4.2. CUIDADOS POSTMORTEM

## **TEMA 5. LA CAMA DEL ENFERMO**

5.1. INTRODUCCIÓN 5.2. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO 5.2.1. CONDICIONES AMBIENTALES 5.2.2. LA UNIDAD DEL PACIENTE 5.3. LA CAMA HOSPITALARIA 5.3.1. TIPOS DE CAMAS 5.3.2. ACCESORIOS 5.3.3. REALIZACIÓN DE LA CAMA 5.4. TÉCNICAS PARA PREPARAR UNA CAMA IDEAS CLAVE AUTOEVALUACIÓN DEL TEMA 5

## **TEMA 6. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL MATERIAL**

6.1. INTRODUCCIÓN 6.2. EL CICLO DEL MATERIAL SANITARIO ESTERIL 6.2.1. TRANSPORTE 6.2.2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN 6.2.3. CONTROL E INFECCIÓN 6.2.4. EMPAQUETADO 6.2.5. ESTERILIZACIÓN 6.3. FUNCIONES DEL AUXILIAR SANITARIO