

TECNICAS DE ESTUDIO

FAMILIA PROFESIONAL

SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

ÁREA PROFESIONAL

Educación

HORAS

60

Ahorrar tiempo y esfuerzo en el estudio. Organizar la información, haciéndola más comprensible. Fijar el recuerdo de lo estudiado a largo plazo. Mejorar la capacidad mental del alumno y poderlo aplicar a otros campos de la vida.

1. Introducción

1.1. Decálogo de las técnicas de estudio1.

2. Técnicas de estudio: definición

2. Antes de estudiar2.1. Condiciones para el estudio2.2. La concentración2.3. La planificación2.4. La toma de apuntes

3. Vamos a estudiar

3.1. Tratamiento de la información3.2. La memorización3.3. El repaso

4. Vamos a comprobar

4.1. Los exámenes4.2. Los exámenes (especial opositores)

5. ¡¡¡A trabajar!!!

5.1. ¿Estoy en forma física y psíquica?