

### OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

El presente curso tiene por objetivo dar las nociones básicas necesarias al alumno para asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Además de poder conocer, en una aproximación básica, qué son los coronavirus y en especial, el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, conocer también las principales medidas de prevención y cómo responder ante una infección por COVID-19.

### UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. INTRODUCCIÓN
2. EL SOCORRISTA
3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
4. CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

### UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

- 2.1.- EVALUACION PRIMARIA:
- 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
  - 2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO
  - 2.2.2.- MANIOBRA DE HEIMLICH
  - 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA
  - 2.2.4.- AHOGAMIENTO
- 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
  - 2.3.1.- POLITRAUMATISMO
  - 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL
  - 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
  - 2.3.4.- INCONSCIENCIA
  - 2.3.5.- ESGUINCE
  - 2.3.6.- LUXACIONES
  - 2.3.7.- FRACTURAS
  - 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN
- 2.4.- SIGNOS DE ALARMA
  - 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA
  - 2.4.2.- GOLPE DE CALOR
  - 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA
  - 2.4.4.- CONVULSIONES
  - 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA
  - 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

### UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

- 3.1. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.
- 3.2. ACTUACIÓN ANTE UNA RCP
- 3.3. REALIZACIÓN DE LA RCP
- 3.4. DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA EN NIÑOS
- 3.5. APLICAR LA RCP
- 3.6. PREVENCIÓN
- 3.7. QUIÉN PUEDE REALIZAR LA RCP
- 3.8. RIESGO DE CONTAGIO

### UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS

- 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:
- 4.2. HERIDAS
  - 4.2.1. DEBEMOS EVITAR:
  - 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS
  - 4.2.3. TRATAMIENTO:
  - 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:
  - 4.2.5. NO DEBEMOS HACER:
- 4.3. HEMORRAGIAS
  - 4.3.1. TRATAMIENTO
- 4.4. CONTUSIONES
  - 4.4.1. TRATAMIENTO
- 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA
  - 4.5.1. TRATAMIENTO
- 4.6. CONVULSIONES
  - 4.6.1. TRATAMIENTO
- 4.7. QUEMADURAS
  - 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:
- 4.8. INTOXICACIONES
  - 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES
  - 4.8.2. SÍNTOMAS
  - 4.8.3. TRATAMIENTO

### UNIDAD 5. EL NUEVO CORONAVIRUS

- 5.1. ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS Y SU ENFERMEDAD COVID-19?
  - 5.1.1. Concepto de coronavirus
  - 5.1.2. Orígenes del nuevo coronavirus
  - 5.1.3. Propagación de los coronavirus
  - 5.1.4. Origen de los virus respiratorios emergentes
  - 5.1.5. ¿Cuáles son los virus respiratorios emergentes?
- 5.2. SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO
  - 5.2.1. Síntomas del COVID-19
  - 5.2.2. ¿Quiénes son las principales personas expuestas al coronavirus?
  - 5.2.3. Grupos más vulnerables
  - 5.2.4. Manejo de situaciones extremas
  - 5.2.5. Tratamiento del nuevo coronavirus
  - 5.2.6. Test de detección del COVID-19
- 5.3. PREVENCIÓN Y MEDIDAS DE ACTUACIÓN
  - 5.3.1. ¿Cómo se puede adquirir la infección?
  - 5.3.2. Principales medidas de protección frente al coronavirus
  - 5.3.3. ¿Qué hacer si presento síntomas de infección?
  - 5.3.4. ¿Qué información recopilar en casos infectados?
  - 5.3.5. Precauciones y Prevención en caso de personal sanitario
  - 5.3.6. Participación ciudadana y compromiso de la Comunidad
  - 5.3.7. Investigaciones de brotes
  - 5.3.8. Preguntas Frecuentes en un brote emergente de virus respiratorios"