

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Identificar la legislación aplicable en materia de primeros auxilios.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias,...
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

## UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

### 1. INTRODUCCIÓN

### 2. EL SOCORRISTA

### 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

#### • 3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

##### 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

##### 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

#### • 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

##### 3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

##### 3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

##### 3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

##### 3.2.4.- AHOGAMIENTO

#### • 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

##### 3.3.1.- POLITRAUMATISMO

##### 3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL

##### 3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

##### 3.3.4.- INCONSCIENCIA

##### 3.3.5.- ESGUINCE

##### 3.3.6.- LUXACIONES

##### 3.3.7.- FRACTURAS

##### 3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

#### • 3.4.- SIGNOS DE ALARMA

##### 3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA

##### 3.4.2.- GOLPE DE CALOR

## UNIDAD 2. LEGISLACIÓN DE APLICACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

### 2.1 INTRODUCCIÓN

### 2.2 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA

### 2.3 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA

### 2.4 CONSECUENCIAS DE NO CUMPLIR CON LA LEY

### 2.5 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?

### 2.6 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER

### 2.7 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS

### 2.8 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

### 2.9 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN

### 2.10 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

### 2.11 FORMACIÓN REQUERIDA

### 2.12 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

### 2.13 PRESTACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ESPECIALES

### 2.14 FACTORES DE RIESGO

### 2.15 ACCIDENTE DE TRABAJO

### 2.16 TIPOS DE ACCIDENTE

### 2.17 ¿POR QUÉ SE PRODUCEN LOS ACCIDENTES DE TRABAJO? COSTES DE LOS MISMOS.

### 2.18 ENFERMEDAD PROFESIONAL

## UNIDAD 3. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

- 3.1.- EVALUACION
  - 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA:
  - 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA:
- 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
  - 3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO
  - 3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH
  - 3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA
  - 3.2.4.- AHOGAMIENTO
- 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
  - 3.3.1.- POLITRAUMATISMO
  - 3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL
  - 3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
  - 3.3.4.- INCONSCIENCIA
  - 3.3.5.- ESGUINCE
  - 3.3.6.- LUXACIONES
  - 3.3.7.- FRACTURAS
  - 3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN
- 3.4.- SIGNOS DE ALARMA
  - 3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA
  - 3.4.2.- GOLPE DE CALOR
  - 3.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA
  - 3.4.4.- CONVULSIONES
  - 3.4.5.- HIPOGLUCEMIA
  - 3.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

## UNIDAD 4. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

- 4.1. INTRODUCCIÓN.
- 4.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.
- 4.3 RESUMEN DE LA UNIDAD 4

## UNIDAD 5: ACTUACIONES SECUNDARIAS

- 5.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:
- 5.2. HERIDAS
  - 5.2.1. DEBEMOS EVITAR:
  - 5.2.2. TIPOS DE HERIDAS
  - 5.2.3. TRATAMIENTO:
  - 5.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:
  - 5.2.5. NO DEBEMOS HACER:
- 5.3. HEMORRAGIAS
  - 5.3.1. TRATAMIENTO
- 5.4. CONTUSIONES
  - 5.4.1. TRATAMIENTO
- 5.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA
  - 5.5.1. TRATAMIENTO
- 5.6. CONVULSIONES
  - 5.6.1. TRATAMIENTO
- 5.7. QUEMADURAS
  - 5.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:
- 5.8. INTOXICACIONES
  - 5.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES
  - 5.8.2. SÍNTOMAS
  - 5.8.3. TRATAMIENTO
- 5.9 RESUMEN

## UNIDAD 6. RCP BÁSICO PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES.

- 6.1 INTRODUCCIÓN
- 6.2 RCP EN LOS NIÑOS
- 6.3 PRINCIPALES CAUSAS
- 6.4 DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA
- 6.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO.
- 6.6 PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP